



Naturskyddsföreningen

Mat och miljö - storhushåll

Emelie Hansson

Naturskyddsföreningen

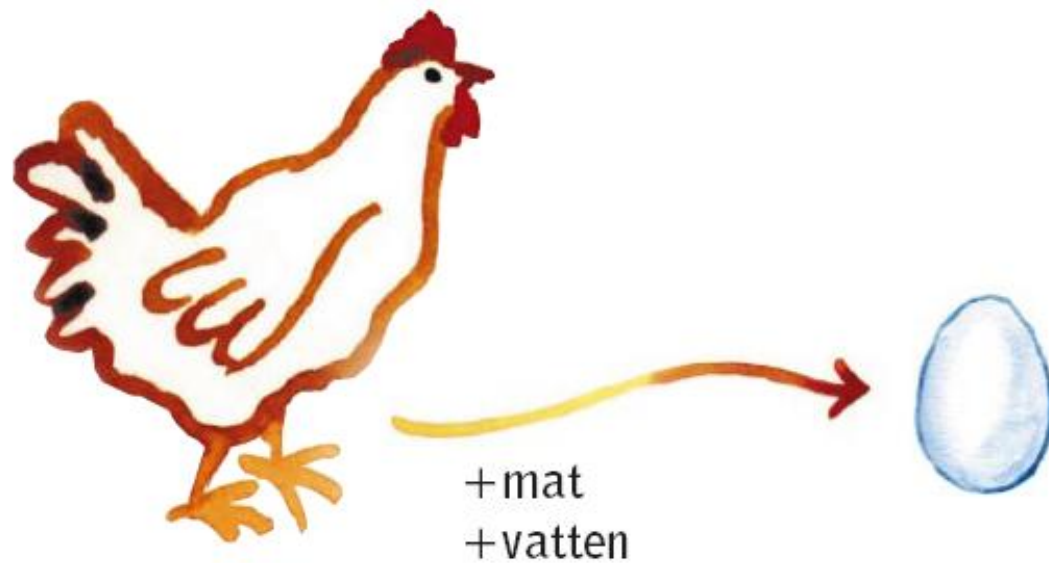
- Bildades 1909
- 190 000 medlemmar
- 269 lokala föreningar

Vi vill;

- Rädda naturens liv
- Främja människors hälsa
- Verka för global solidaritet

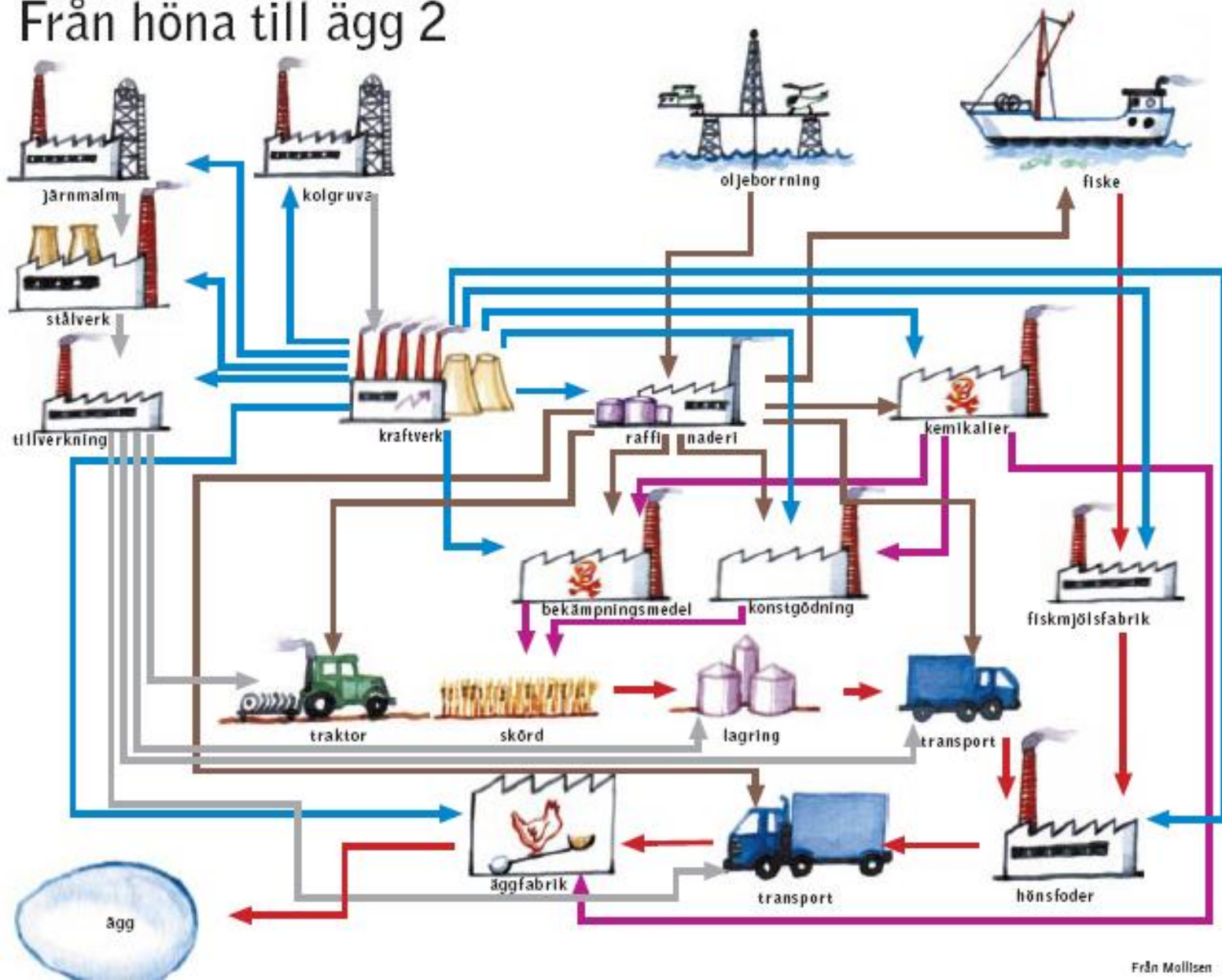


Det kan väl inte vara så komplicerat?



Från höna till ägg 2

Ge oss kraft
att förändra
Pg.901909-2



Från Mollisen

Från ägg...



70 ton mat & dryck under ett liv



Jordbrukets miljöpåverkan

- Klimatpåverkan
- Övergödning
- Bekämpningsmedel
- Biologisk mångfald + / -
- Vår mat kräver dubbelt så mycket mark än vad som finns per världsborgare.
- 40 % av den mat vi äter är importerad samt stor foderimport från Brasilien



Följ med mig och handla

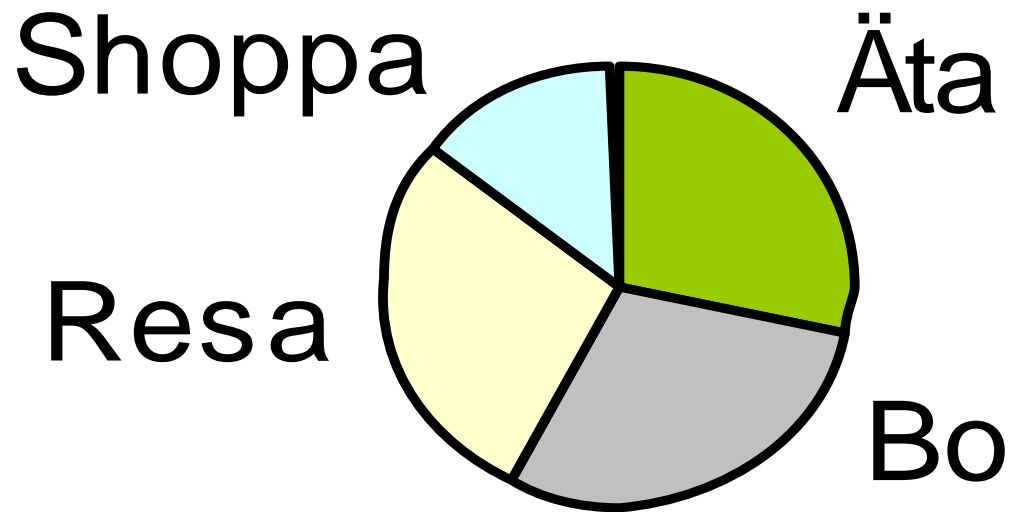
Närproducerat = bra miljöval?

- De flesta uppger att man köper närproducerad mat för att minska klimatpåverkan.
- Odefinierat begrepp som inte säger något om miljöpåverkan.
- 25 % importerat foder till svenska djur.
- Val av livsmedel och ekologiskt mer betydelsefullt.
- Närproducerat naturbeteskött bidrar till att bevara den biologiska mångfalden.

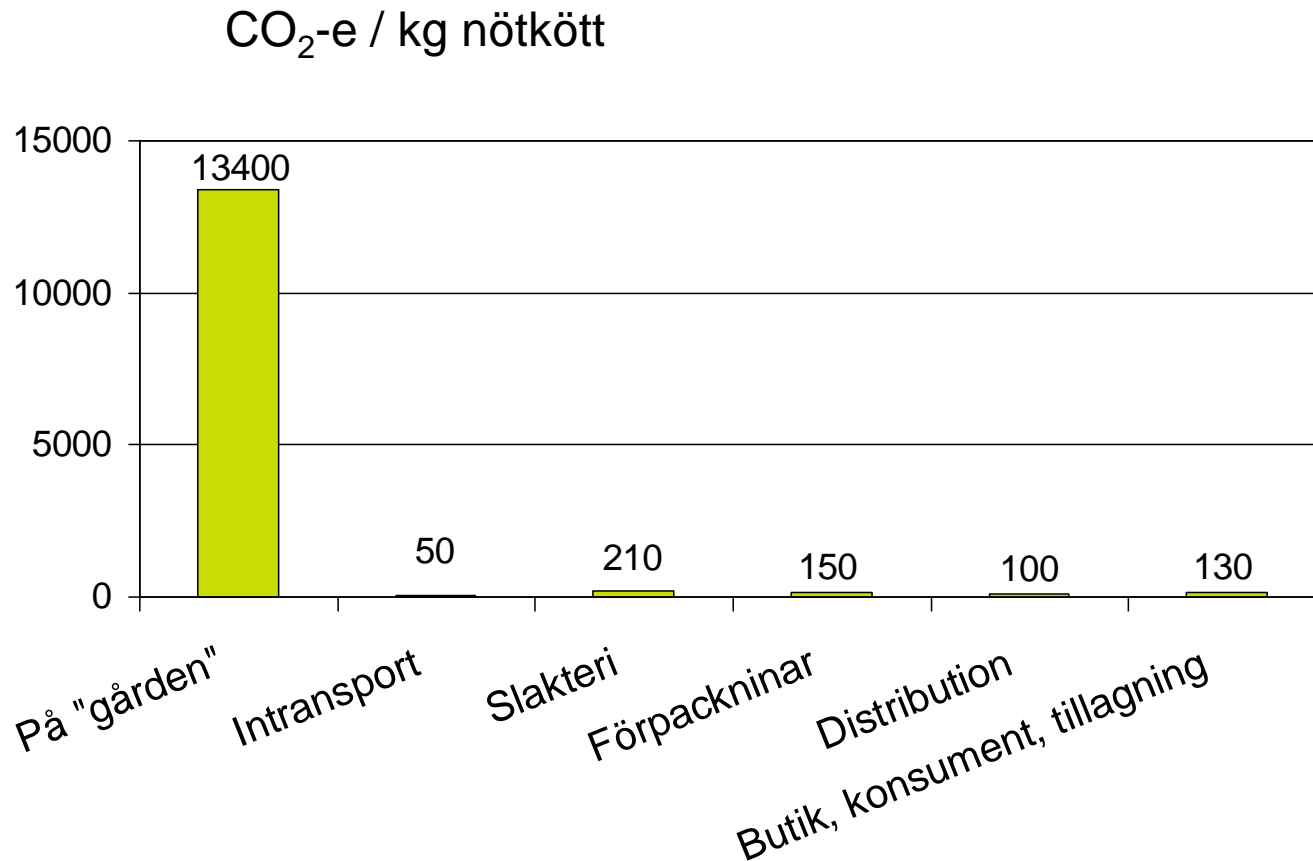


Konsumtionsperspektiv på klimat

Ge oss kraft
att förändra
Pg.901909-2



Klimatpåverkan under en varas liv



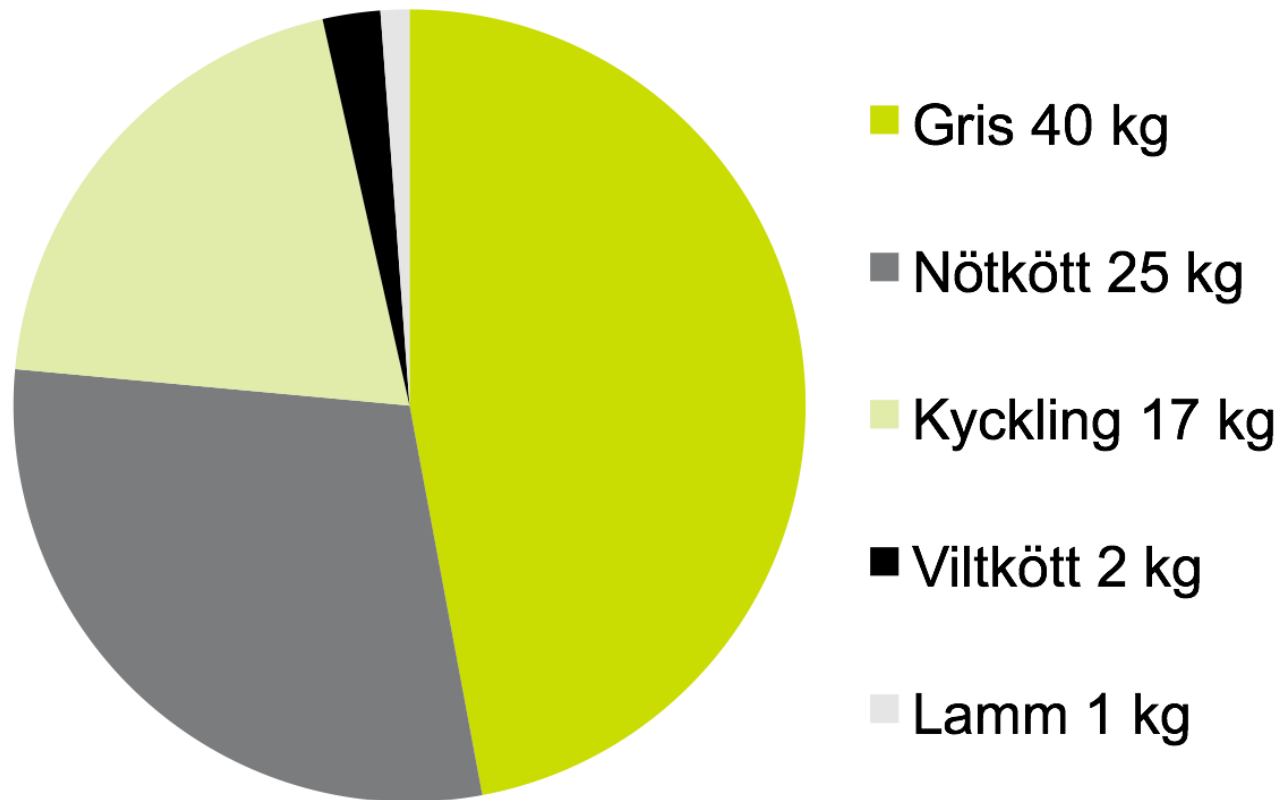
Störst klimatpåverkan sker i primärproduktion, dvs "på gården"

Matens klimatpåverkan



85 kilo kött

- Svensken köper 85 kilo kött per år i genomsnitt



Ökningen är importerad - mestadels i storkök och på restaurang

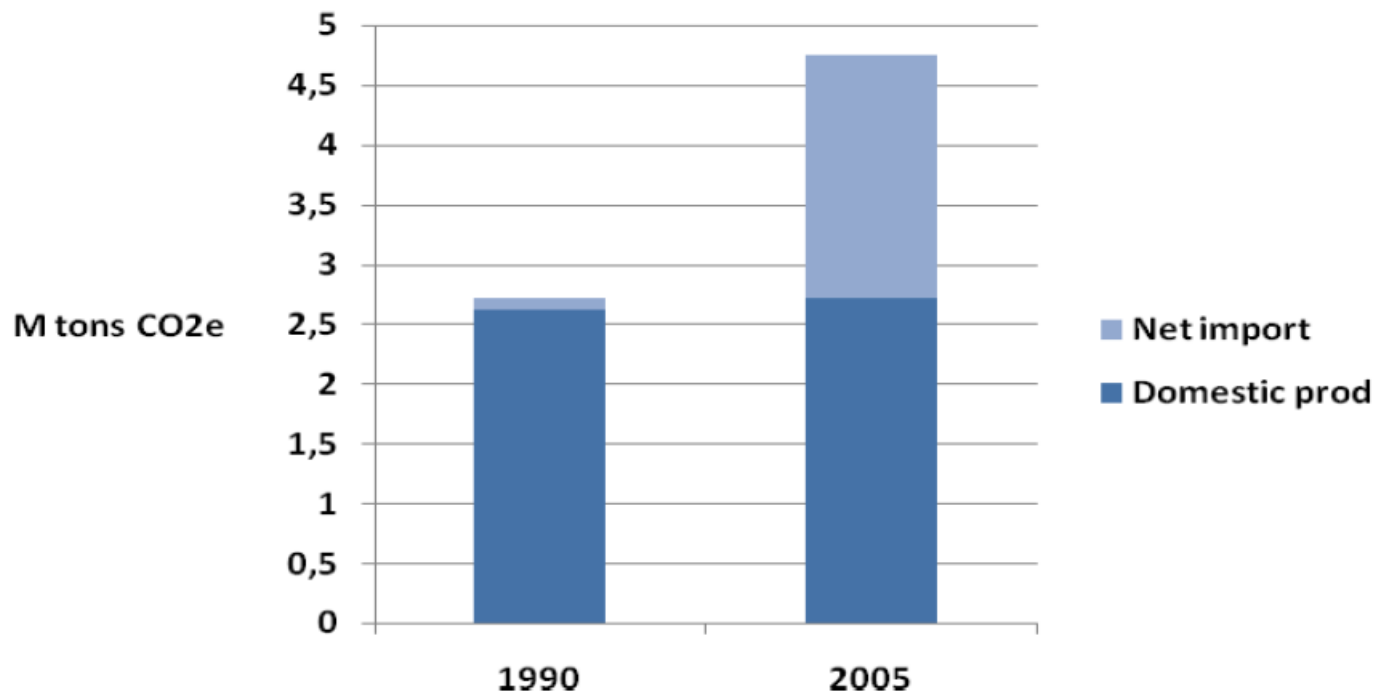


Figure 5.3 Total GHG emissions (million tons CO₂e) from the Swedish consumption of beef in 1990 and 2005

Vi exporterar miljöproblem

- 25% av djurens foder importeras.

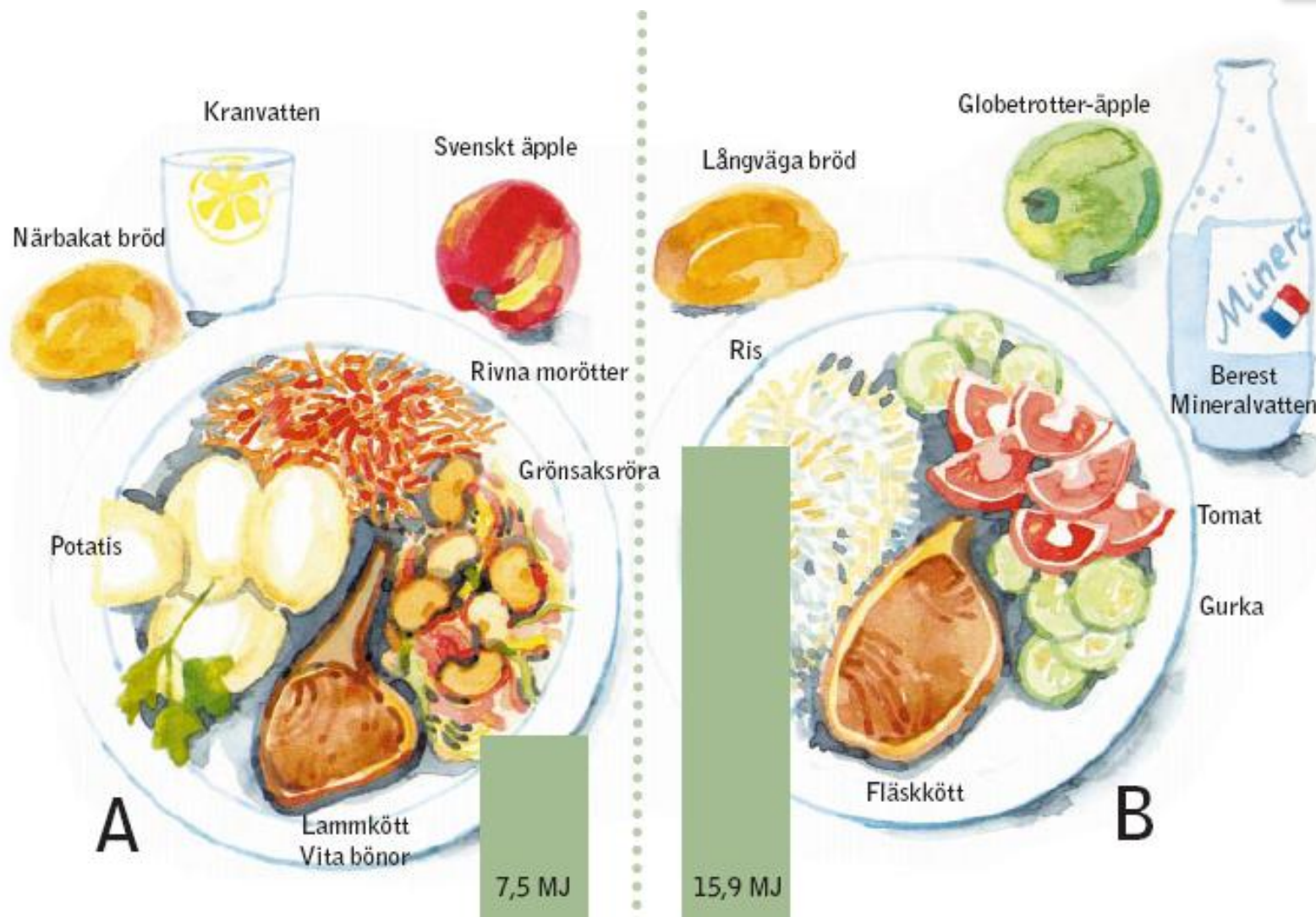


Naturskyddsföreningens budskap:

”En av de lättaste och viktigaste sakerna du kan göra för att äta miljövänligt är att då och då välja en grön rätt.”

Visste du att...

- Om alla svenskar bytte kött mot grönsaker en dag i veckan motsvarar det utsläppet från 233 000 bilar på ett helt år.
- Vad du väljer att äta har mycket större betydelse än hur långt maten har transporterats eller hur den förpackats.
- En grön rätt påverkar klimatet hälften så mycket som en köträtt.
- Idag konsumerar vi 50 procent mer kött jämfört med 1990.
- Vi kan minska vår köttkonsumtion med upp till 50 procent och samtidigt må bättre.
- En miljösmart och hälsosam kost minskar dina matkostnader med 5 600 kr per år.



En vegetarisk måltid i veckan

Södertälje kommun:

- Skolan och förskolan har en vegetarisk dag
- 18 000 portioner per dag

Klimatminskning: 450 000 kg CO₂-ekvivalenter vilket motsvarar en körsträcka av 2 280 600 km dvs. 57 varv runt jorden med bil!

Att minska matens klimatpåverkan är lätt, gott, nyttigt och billigt!

Mycket går att göra!

- Med kunskap och vilja kan man komma långt!
- Med mer grönsaker i menyn minskar man sin miljöpåverkan enormt och har då utrymme för att välja mer ekologiskt.

Tack och lycka till!



Kan världen försörjas med ekologisk mat?

- Ja!



- Tillräckligt med mat produceras. Att mat inte idag finns till de som behöver den beror på andra faktorer.
- Ekologisk produktion i Syd ger ökade skördar.
- Problemet är att vi till 70 % odlar foder på våra åkerytor. I Sverige går 50 % av spannmålen till foder.